

Beste ouders,

Ik ben Saskia Jansen, leerkracht Lichamelijk Opvoeding en mama van Wanne uit het 1^{ste} leerjaar. Buiten mijn uren in het onderwijs geef ik in bijberoep nog zwemlessen omdat ik merk dat de zwemlessen op schoolniveau bij sommige kinderen niet voldoende zijn om je kind te leren zwemmen.

Daarom ga ik in de herfstvakantie een snelcursus geven van 4 dagen, hieronder wat meer informatie.

Wanneer ?	Ma 30 okt, Di 31 okt, Do 2 nov en Vrij 3 nov (4 dagen)
Waar ?	Zwembad Geerdegemvaart te Mechelen, Leliestraat
Uren ?	9-9.30u groep 1 beginners & 9.30-10u groep 2 beginners 10-10.30u groep 1 gevorderden & 10.30-11u groep 2 gevorderden
Hoelang ?	De lessen duren telkens 30min, kinderen worden opgehaald in grote kleedkamer 1 en na de les terug afgezet in de grote kleedkamer 1.
Prijs ?	50 euro (inclusief een deelname diploma + een leuk aandenken) cash te betalen de eerste les. De inkom is apart te betalen aan de kassa. (Ouders die in de cafetaria iets gaan drinken kunnen een omkleedkaart vragen en hoeven geen inkom te betalen dan.)
Inschrijven/ meer info ?	Via mail: saskiajansen_1@hotmail.com Via gsm: 0472/590825 (indien mogelijk na 19u)

Groep beginners: zijn kinderen die nog geen zwembewegingen kennen maar zich wel goed voelen in het water (vb. kopje onder durven gaan, van de glijbaan zonder hulp, ...). Deze groep start met het aanleren van de basisbewegingen die nodig zijn om te leren zwemmen.

Groep gevorderden: zijn kinderen die bijna kunnen zwemmen of al kunnen zwemmen. Hier wordt er gewerkt aan het verfijnen van de techniek, leren zwemmen met de juiste ademhaling (hoofd boven- onder water) langere afstand zwemmen, nieuwe technieken aanleren.

Sportieve groeten

Saskia Jansen