

THEMA: Gezonde tussendoortjes

DATUM: 10/09-14/09

Deze week stimuleren we gezond eten... Groenten, fruit en noten staan centraal!
Ook de drinkbus met water wordt gepromoot!!!!

Op woensdag maken we een kommetje vitaminen klaar als 10 uurtje. Het **gesneden fruit** dat jullie meebrengen woensdag (= fruitdag) gaan wij nog lekkerder maken met yoghurt/plattekaas en versieren met noten en wat honing ☺ (wie soja product wenst, even laten weten aub)

Vrijdag maken we zelf ons broodje gezond (**geen boterhammen meegeven voor 's middags**)

13 september info avond in de klas!

✂

Naam:

GELD VOOR: plattekaas/yoghurt, noten en honing, broodje gezond **1,50 euro via facturatie**

Middagmalen op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Avondbewaking op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Opmerkingen:

Handtekening:

THEMA: Gezonde tussendoortjes

DATUM: 10/09-14/09

Deze week stimuleren we gezond eten... Groenten, fruit en noten staan centraal!
Ook de drinkbus met water wordt gepromoot!!!!

Op woensdag maken we een kommetje vitaminen klaar als 10 uurtje. Het **gesneden fruit** dat jullie meebrengen woensdag (= fruitdag) gaan wij nog lekkerder maken met yoghurt/plattekaas en versieren met noten en wat honing ☺ (wie soja product wenst, even laten weten aub)

Vrijdag maken we zelf ons broodje gezond (**geen boterhammen meegeven voor 's middags**)

13 september info avond in de klas!

✂

Naam:

GELD VOOR: plattekaas/yoghurt, noten en honing, broodje gezond **1,50 euro via facturatie**

Middagmalen op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Avondbewaking op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Opmerkingen:

Handtekening: