

Aan de ouders van de leerlingen van L5

Beste ouders,

Vrijdag 25 mei is het sportdag.

**programma– L5
Triatlon**

- | | |
|---------|--|
| 8.45 u | - fietsen Walem – De Nekker (ongeveer 12,5 km) |
| 9.30 u | - lopen domein De Nekker (ongeveer 2,5 km) |
| 12.00 u | - zwemmen in zwembad Nekkerpool (500 m) |
| 13.00 u | - middagmaal |
| 14.00 u | - fietsen De Nekker - Walem |
| 15.15 u | - terug aan de school!!! |

WAT HEB JE NODIG?

- ⇒ sportieve kledij
- ⇒ zwempak en handdoek + 1 euro (kastje)
- ⇒ 10-uurtje, drankje(s)
- ⇒ lunchpakket
- ⇒ eventueel **regenkleidij**
- ⇒ fiets die **IN ORDE MOET ZIJN** (controle banden - anders startverbod)
- ⇒ **fietshelm** is verplicht
- ⇒ een **fietsslot** (eventueel afspreken met kameraadje)
- ⇒ **fluovestje** (ook op school te verkrijgen)

Sportieve groeten,

Vernelen Geert, directeur