

THEMA: Mmmm... Gezonde tussendoortjes DATUM: 10/09 -14/09



Volgende week hebben we het een hele week over gezonde tussendoortjes.
Groenten, fruit en noten staan centraal!
Ook de drinkbus met water wordt gepromoot! ☺

Woensdag maken we tijdens het 10-uurtje een gezond “fruitkommetje”. Het **gesneden fruit** dat jullie meebrengen woensdag (= fruitdag) gaan wij nog lekkerder maken met yoghurt/plattekaas en versieren we met noten en wat honing. (Wie een soja product wenst, gelieve even te laten weten aub. ☺)
Vrijdag maken we een gezond belegd broodje. Voor deze dag hoef je geen boterhammetjes mee te geven ☺.

Gelieve voor gans de week een gezond 10-uurtje mee te geven ☺
Kleine reminder: donderdag 13/09 infoavond in onze klas!

✂️

Naam:

GELD VOOR: plattekaas/yoghurt, noten, honing en broodje gezond -> **€1.50 via facturatie**

Middagmalen op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Avondbewaking op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Opmerkingen:

Handtekening:

THEMA: Mmmm... Gezonde tussendoortjes DATUM: 10/09 -14/09



Volgende week hebben we het een hele week over gezonde tussendoortjes.
Groenten, fruit en noten staan centraal!
Ook de drinkbus met water wordt gepromoot! ☺

Woensdag maken we tijdens het 10-uurtje een gezond “fruitkommetje”. Het **gesneden fruit** dat jullie meebrengen woensdag (= fruitdag) gaan wij nog lekkerder maken met yoghurt/plattekaas en versieren we met noten en wat honing. (Wie een soja product wenst, gelieve even te laten weten aub. ☺)
Vrijdag maken we een gezond belegd broodje. Voor deze dag hoef je geen boterhammetjes mee te geven ☺.

Gelieve voor gans de week een gezond 10-uurtje mee te geven ☺
Kleine reminder: donderdag 13/09 infoavond in onze klas!

✂️

Naam:

GELD VOOR: plattekaas/yoghurt, noten, honing en broodje gezond -> **€1.50 via facturatie**

Middagmalen op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Avondbewaking op: ma – di – woe – do – vrij (omcirkelen aub)

Opmerkingen:

Handtekening: